

Hi-tech al diabete

Analisi sui modelli regionali di gestione digitale del diabete: tra piattaforme e sistemi integrati.

A PAG. 8

MODELLI/ Tutte le risposte della medicina digitale ai bisogni del paziente diabetico

Innovazione 2.0 per il diabete

Toscana, Lombardia, Emilia e Veneto dettano la linea - Piattaforma TreC

A CURA
DEL GRUPPO MULTIDISCIPLINARE
ISIMM - RICERCHE "SANITÀ DIGITALE
E DIABETE"

Lo sviluppo delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione, applicate al settore della salute, offre una serie di opportunità per il ripensamento sistemico del nostro Sistema sanitario nazionale, verso un modello in grado di collegare più efficientemente ed efficacemente medici, strutture, pazienti e informazioni.

Il cambio di paradigma nasce come processo di accumulazione di fenomeni convergenti: l'implementazione di fascicolo sanitario elettronico, ePrescription e cartella clinica elettronica, le opportunità della telemedicina, la possibilità di gestire i dati della propria salute attraverso smartphone o tablet, la diffusione dei biosensori, l'upload dei genomi sequenziali nel cloud, lo sviluppo delle tecniche di machine learning, la diffusione di reti dati sempre più economiche, performanti e ad ampia copertura territoriale.

Il risultato è una progressiva dematerializzazione della medicina, che utilizza l'informazione come asset strategico primario. La sfida dei prossimi anni è la realizzazione di applicazioni e infrastrutture di rete ad hoc, necessarie per distribuire la mole di dati disponibili e per estrarne valore, orientando il sistema sanitario verso un approccio fondato sui risultati di salute, piuttosto che sulle attività, e sulla centralità del paziente, piuttosto che sugli addetti ai lavori. Una strada che potrà essere percorsa solo grazie alla collaborazione di tutti gli attori: istituzioni sanitarie e payer, medici e operatori, pazienti e associazioni, industria Life science e Ict.

Il modello Integrated care per

le patologie croniche. Questa metamorfosi sistemica riguarda in particolare la gestione delle patologie croniche, dove - grazie alle tecnologie digitali - sarà possibile applicare compiutamente il modello Integrated care, fondato su una più stretta collaborazione fra professionisti sanitari, su un più attivo coinvolgimento di pazienti e caregiver e su una governance più integrata sia verticalmente che orizzontalmente. In particolare le tecnologie digitali giocano un ruolo fondamentale per abilitare la condivisione delle informazioni fra tutti gli attori coinvolti, sostenendo la continuità assistenziale e lo sviluppo organico di Pdta multidisciplinari.

L'adozione del nuovo modello dovrà far riferimento all'infrastruttura del Fascicolo sanitario elettronico, che diventa il fulcro attorno al quale sviluppare componenti e funzionalità aggiuntive, in grado di valorizzare il potenziale informativo in esso contenuto sulla storia sanitaria del paziente.

Fra le patologie croniche il diabete costituisce un banco di prova per la progettazione congiunta di modelli di cura e di soluzioni tecnologiche innovativi, anche per il numero di pazienti coinvolti e per l'onere economico sostenuto dal Ssn.

Vanno in questa direzione le linee strategiche nazionali individuate dal Piano sulla Malattia diabetica del ministero della Salute, fondate su 4 elementi chiave, che ruotano intorno ai bisogni del paziente con diabete e delle famiglie: informazione, gestione integrata, eguaglianza, governo della variabilità.

A livello regionale esistono fondamentalmente quattro esperienze chiave per la gestione innovativa del diabete, basate sull'integrazione delle diverse figure e funzioni assisten-

ziali e sul ruolo attivo del paziente: **Chronic care model (Toscana), Chronic related groups (Lombardia), Nuclei di cure primarie (Emilia Romagna), Medicine di gruppo integrate (Veneto).**

Queste esperienze mostrano una consapevolezza crescente sulla necessità di costruire modelli innovativi di salute, incentrati sui sistemi di gestione delle informazioni, anche se permangono criticità sull'effettiva integrazione dei sistemi informativi delle cure primarie con quelli degli ospedali e del territorio.

Le risposte del digitale ai bisogni del paziente diabetico. Un esempio paradigmatico di innovazione digitale avanzata nel trattamento del diabete è la Piattaforma TreC Diabete del Trentino, un sistema basato su Personal health record, a supporto dell'auto-cura e del monitoraggio a distanza dei pazienti diabetici.

La piattaforma è costituita da un ecosistema di applicazioni Web e mobile attraverso le quali i cittadini trovano un supporto per la gestione della loro salute e comunicano con gli operatori sanitari, mentre gli operatori possono attivare modelli di monitoraggio da remoto personalizzati dei loro pazienti.

La sperimentazione in atto ha mostrato come TreC Diabete possa avere una grande utilità nel rapporto tra reparto e pazienti, fornendo uno strumento per gestire a distanza condizioni di attenzione e come piattaforma per l'educazione personalizzata, integrando il lavoro faccia a

